

Утверждаю:

директор

МКОУ «Быковская СШ № 1»

Е.Н. Слепухина

« » октября 2023 г.



**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ (ЗАВТРАКИ)
ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,40	47/2017м	2017
птица в сметанном соусе с морковью	90	10,60	9,11	4,93	144,11	54-25м/2022н	2022
макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	2 017
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	2022
хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14	701/2010м	2010
Итого за прием пищи:		19,69	17,34	67,87	505,97		

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ (ЗАВТРАКИ)
ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества/г/			Энергетическая	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
капуста квашеная	100	1,71	5,01	8,46	85,70	47/2017м	2017
птица в сметанном соусе с морковью	100	11,78	10,12	5,47	160,08	54-25м/2022н	2022
макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	2 017
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	2022
хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52	701/2010м	2010
Итого за прием пищи:		23,43	21,45	83,18	525,46		